



彩都西中だより

「学ぶ つながる 挑戦する」

第 1 1 号

平成 3 0 年 1 月 3 1 日

校長 増野 浩典

プレッシャー

昔から「一月はいぬる（行ってしまう）、二月は逃げる、三月は去る」と言われるように、1年のうちで1月から3月までは、月日の流れが本当に早く感じられます。ついこの前新年を迎え、決意も新たにしたと思ったらもう2月。3年生は、いよいよ私立高校受験です。どうか体調を整え、自分の力を出し切って下さい。

そして1・2年生。今の3年生のように、近い将来自分の進路を決めなければならない時がすぐそこまで来ています。1年や2年という月日は、あっという間に過ぎて行きます。その時に慌てる事がないよう、今からその準備（日々の学習をしっかりと）をしておく事が大切です。自分の進路は、自分の力で進んでいくしかありません。一日一日、学校生活をしっかりと送る事が最善の方法です。

さて、今回3年生は、人生初の高校入試に際して、相当なプレッシャーを感じていると思いますが、今日はこの「プレッシャー」について話をします。

「プレッシャー」を辞書で調べてみると「圧力」「圧迫」と書いてあります。精神的に追い詰められた状態で悪いイメージがあります。

実は、先生はこのプレッシャーにあまり強くありません。中学生の時は、野球の試合の前日にバッティングが気になって、夜中に飛び起きて素振りをして、結果寝不足で打てなかったり、高校生の時も緊張して、よくエラーをしました。大学生の時は、プレッシャーで思うように身体が動かず、人生初のサヨナラエラーもしました。でも、野球をやめたいと思った事は一度もありません。むしろ、悔しい思いをした時ほど、一生懸命練習しました。

今思えば、不安だからこそ「何とかしなければ」と頑張れたと思います。プレッシャーに弱いから成長できた。プレッシャーに弱いのが悪いのではなく、逆に弱いから良かったと思っています。

プレッシャーを感じない人や楽しめる人がうらやましい時もありますが、プレッシャーに弱くても、その分頑張って成長できればいいと先生は思います。



学校教育自己診断の実施について

日常的な取り組みや学校行事等の教育活動が、生徒や保護者にどのように評価されているかを確かめ、その成果と課題を検証し、改善することを目的に学校教育アンケートを実施します。

後日、質問用紙および回答用のマークシート用紙を配布させていただきますので、ご協力よろしくお願い致します。

欠席等の電話連絡について

欠席等の電話連絡は、できる限り8時から8時20分の間にお願いします。必ず、保護者の方でご連絡ください。

8時25分から8時35分の間は、職員朝礼を行っていますので、ご連絡はお控えください。

3月の主な行事予定（予定は変更になる場合があります）

- 1日（木） 3年生を送る会
- 3日（土） P T A年度末総会
- 12日（月） 公立高校一般選抜
- 14日（水） 卒業式
- 16日（金） 前期生徒会選挙
- 22日（木） 大掃除
- 23日（金） 修了式



2月の行事予定

日	曜	予 定
1	木	
2	金	SSW
3	土	P T A役員会・実行委員会
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	茨木市冬季研（午前中授業・部活動なし） SC
8	木	
9	金	小6児童・保護者説明会（午前中授業） SSW
10	土	私立入試
11	日	私立入試 建国記念日
12	月	振替休日
13	火	
14	水	テスト一週間前（1・2年） SC SSW
15	木	
16	金	SSW
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	公立高校特別選抜
21	水	学年末考査（1・2年） 公立高校特別選抜 三者懇談（3年） SC
22	木	学年末考査（1・2年） 三者懇談（3年）
23	金	学年末考査（1・2年） 三者懇談（3年）
24	土	
25	日	
26	月	三者懇談（3年）
27	火	
28	水	木曜日の時間割 公立高校特別選抜発表 SC