



彩都西中だより

「学ぶ つながる 挑戦する」

第7号

平成30年9月28日
校長 増野 浩典

秋に「食」を考える

2学期が始まり、あっという間に1ヶ月が過ぎました。9月14日には、生徒一人ひとりが頑張った、そして学年が団結した素晴らしい文化発表会を行うことができました。そして、次は10月4日の体育大会です。どうか、勝つことばかりに気を奪われず、人の事や結果よりも自分自身を高める努力をして、悔いが残らないように頑張ってもらいたいと思っています。

さて、あの危険な暑さから過ごし易い秋に季節は変わろうとしています。秋と言えば「食欲の秋」と言われるように、いろいろな食べ物が美味しく、季節にあった食事を味わうことのできる季節です。せっかくなので、「食」をおろそかにせず、食欲の秋に今一度「食」に関する知識と「食」を選択する力をつけてほしいと思います。

みなさんは、本校栄養教諭の金森先生が発行してくださっている「食育だより」を読んでいますか。毎回、食や栄養の大切さがわかりやすく伝わってきます。No. 35では、中学生の時期に大切なことは、健康でしっかりとした体をつくることと、きちんと3度の食事を食べる、偏食をしないといった食習慣を身につけることだと教えてくれています。ちなみに、私はこの歳でも自分はアスリートだと思い込んでいるので、たんぱく質の適切な摂取を心がけています。

お知らせ



体育大会を行います

10月4日(木)(雨天時は10月5日(金))に本校グラウンドで体育大会をおこないます。どの学年も体育大会に向けて、体育の授業を中心に練習に取り組んでいます。保護者の皆様もぜひ学校でお子様の活動の様子を見ていただけたらと思います。

部活門限が変わります。

中間考査終了後から、部活門限が従来の午後6時から5時30分に変更になります。夕方暗くなる時間帯が日に日に早くなり、学校でも下校時間の厳守や寄り道をせず、帰宅するように指導しております。ご家庭でもご協力いただけたら幸いです。

11月の主な行事予定 (予定は変更になる場合があります)

- 2日(金) 授業参観(6限) 学級懇談会(1,2年)
第2回進路説明会(3年)
- 5日(月)~9日(金) 予備懇談(3年)
- 10日(土)~12日(月) 総合展
- 13日(火) 研究授業(午前中授業)
- 13日(火)~ テスト一週間前
- 20日(火)~22(木) 期末考査

10月の行事予定

日	曜	予 定	
1	月	5限:木6 6限:学	SC
2	火	体育大会予行	
3	水	体育大会前日準備 火 1,2,3,4,道,総	
4	木	体育大会 テスト一週間前(部活なし)	
5	金	体育大会予備日	SC SSW
6	土		
7	日		
8	月	体育の日	
9	火	月 1,2,3,4,火 5,6	
10	水	6限:木 1	
11	木	中間考査① 給食未実施 1限:金 1	
12	金	中間考査② 職場訪問(2年)	SSW
13	土	PTA役員会・実行委員会	
14	日		
15	月	後期時間割スタート 5限:火 2 6限:学	SC
16	火		
17	水	読み聞かせ② 45分授業 6限:金 5(2,3年)	
18	木		
19	金	後期生徒会選挙	SSW
20	土		
21	日		
22	月		SC
23	火	後期各種委員会発足	
24	水		
25	木	2年職業体験① 3年実力テスト③	
26	金	2年職業体験② 1年校外学習 6限:水 5	SSW
27	土		
28	日		
29	月		SC
30	火		
31	水	生徒集会	